

**Merci** d'avoir rempli le questionnaire, qui constituait la première partie de l'enquête. Il ne vous reste plus qu'à remplir votre journal des dépenses quotidiennes. Idéalement, veuillez commencer **le jour suivant celui où vous avez soumis le questionnaire**.

## Pourquoi un journal?

Certaines dépenses n'ont pas été couvertes en détail à l'aide du questionnaire. Les dépenses quotidiennes fréquentes sont souvent oubliées ou minimisées lorsqu'on les recueille durant l'enquête, mais elles peuvent représenter une bonne partie du budget d'un ménage. Ce journal vous aidera à déclarer toutes les dépenses quotidiennes de votre ménage et il vous aidera également à faire le suivi de vos dépenses hebdomadaires. Veuillez remplir le journal pour 7 ou 14 jours consécutifs, tel qu'indiqué dans le questionnaire ou par votre intervieweur.

## Où s'en va tout notre argent?

Au moment de consigner les dépenses, certains articles facilement oubliés comprennent le café et les repas achetés au travail, à l'école ou sur le pouce, divers articles achetés à la pharmacie, à l'épicerie et à la quincaillerie, ainsi que les articles achetés par les autres membres du ménage. D'autres exemples d'articles oubliés comprennent les billets de cinéma, d'événements sportifs ou de spectacles sur scène, la nourriture pour animaux de compagnie, les boissons achetées dans les bars, les achats faits dans les pépinières ou encore dans les magasins de sport, ainsi que les achats en ligne. Tout cela compte!

## Comment remplir ce journal :

### Vous avez un reçu?

C'est le moyen le plus facile de garder trace! Insérez les reçus dans la pochette du journal. Vous n'aurez pas à transcrire ces dépenses dans le journal. Remplissez le journal chaque jour pour éviter d'oublier des articles.

### Si vous n'avez pas de reçu, veuillez transcrire la dépense :

- Inscrivez la date (JJ/MM) et une description de la dépense.
- Inscrivez le coût (\$CAN) de chaque article après avoir déduit les coupons, les rabais ou les chèques-cadeaux.

#### Dépenses – en magasin et en ligne :

- Utilisez cette section pour déclarer vos achats en magasin et en ligne.
- N'incluez pas les taxes (sauf si elles font déjà partie du coût, comme pour l'essence).

#### Dépenses – restaurants, cafétérias, bars, cafés, etc. :

- Utilisez cette section pour les achats dans les restaurants, restaurants à service rapide, casse-croûte, cafétérias, bars, cafés, machines distributrices, traiteurs, etc.
- Incluez tous les taxes, pourboires et boissons alcoolisées dans la colonne coût total, en séparant le coût de l'alcool dans la colonne désignée.

### Vous n'avez rien dépensé aujourd'hui?

Veuillez nous le préciser en inscrivant la date et « Aucune dépense » à la section « Dépenses – en magasin et en ligne ».

## Comment retourner le journal?

Veuillez utiliser l'enveloppe de retour prépayée, qui était incluse dans la trousse de l'enquête, pour nous faire parvenir votre journal rempli.

### RÉSERVÉ AU BUREAU

NB Reçus	
-------------	--

Code	
------	--

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de début du journal		Date de fin du journal	
JJ	MM	JJ	MM

## Dépenses – en magasin et en ligne

Pour déclarer plus d'articles, allez à la page suivante.

N° de l'article	Date (jj/mm)	Description de l'article	Coût total (Ne pas inclure les taxes)
	3 1 / 1 2	ESSENCE	4 2 , 7 5
	3 1 / 1 2	LAIT 2%	5 , 8 9
	3 1 / 1 2	BILLET CINÈMA	2 4 , 0 0
1	/		,
2	/		,
3	/		,
4	/		,
5	/		,
6	/		,
7	/		,
8	/		,
9	/		,
10	/		,
11	/		,
12	/		,
13	/		,
14	/		,
15	/		,
16	/		,
17	/		,
18	/		,
19	/		,

## Dépenses – restaurants, cafétérias, bars, cafés, etc.

N° de l'article	Date	Cochez (✓) le type de restaurant				Cochez (✓) le type de repas					Coût des boissons alcoolisées	Coût total
	JJ/MM	Service aux tables	Restaurant à service rapide	Cafétéria	Autre	Déjeuner	Dîner	Souper	Collation ou boisson	Boissons alcoolisées seulement	Indiquer le montant approximatif des boissons alcoolisées compris dans le « Coût total »	Inclure toutes les taxes, pourboires et boissons alcoolisées.
1	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
2	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
3	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
4	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
5	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,

Pour déclarer plus de dépenses, allez à la page suivante.

# Dépenses – en magasin et en ligne

Pour déclarer plus d'articles, allez à la page suivante.

N° de l'article	Date (jj/mm)	Description de l'article	Coût total (Ne pas inclure les taxes)
20	/		,
21	/		,
22	/		,
23	/		,
24	/		,
25	/		,
26	/		,
27	/		,
28	/		,
29	/		,
30	/		,
31	/		,
32	/		,
33	/		,
34	/		,
35	/		,
36	/		,
37	/		,
38	/		,
39	/		,
40	/		,
41	/		,

## Dépenses – restaurants, cafétérias, bars, cafés, etc.

N° de l'article	Date	Cochez (✓) le type de restaurant				Cochez (✓) le type de repas					Coût des boissons alcoolisées	Coût total
	JJ/MM	Service aux tables	Restaurant à service rapide	Cafétéria	Autre	Déjeuner	Dîner	Souper	Collation ou boisson	Boissons alcoolisées seulement	Indiquer le montant approximatif des boissons alcoolisées compris dans le « Coût total »	Inclure toutes les taxes, pourboires et boissons alcoolisées.
6	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
7	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
8	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
9	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
10	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,

Pour déclarer plus de dépenses, allez à la page suivante.

# Dépenses – en magasin et en ligne

Pour déclarer plus d'articles, allez à la page suivante.

N° de l'article	Date (jj/mm)	Description de l'article	Coût total (Ne pas inclure les taxes)
42	/		,
43	/		,
44	/		,
45	/		,
46	/		,
47	/		,
48	/		,
49	/		,
50	/		,
51	/		,
52	/		,
53	/		,
54	/		,
55	/		,
56	/		,
57	/		,
58	/		,
59	/		,
60	/		,
61	/		,
62	/		,
63	/		,

## Dépenses – restaurants, cafétérias, bars, cafés, etc.

N° de l'article	Date	Cochez (✓) le type de restaurant				Cochez (✓) le type de repas					Coût des boissons alcoolisées	Coût total
	JJ/MM	Service aux tables	Restaurant à service rapide	Cafétéria	Autre	Déjeuner	Dîner	Souper	Collation ou boisson	Boissons alcoolisées seulement	Indiquer le montant approximatif des boissons alcoolisées compris dans le « Coût total »	Inclure toutes les taxes, pourboires et boissons alcoolisées.
11	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
12	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
13	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
14	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
15	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,

Pour déclarer plus de dépenses, allez à la page suivante.

# Dépenses – en magasin et en ligne

Pour déclarer plus d'articles, allez à la page suivante.

N° de l'article	Date (jj/mm)	Description de l'article	Coût total (Ne pas inclure les taxes)
64	/		,
65	/		,
66	/		,
67	/		,
68	/		,
69	/		,
70	/		,
71	/		,
72	/		,
73	/		,
74	/		,
75	/		,
76	/		,
77	/		,
78	/		,
79	/		,
80	/		,
81	/		,
82	/		,
83	/		,
84	/		,
85	/		,

## Dépenses – restaurants, cafétérias, bars, cafés, etc.

N° de l'article	Date	Cochez (✓) le type de restaurant				Cochez (✓) le type de repas					Coût des boissons alcoolisées	Coût total
	JJ/MM	Service aux tables	Restaurant à service rapide	Cafétéria	Autre	Déjeuner	Dîner	Souper	Collation ou boisson	Boissons alcoolisées seulement	Indiquer le montant approximatif des boissons alcoolisées compris dans le « Coût total »	Inclure toutes les taxes, pourboires et boissons alcoolisées.
16	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
17	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
18	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
19	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
20	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,

Pour déclarer plus de dépenses, allez à la page suivante.

# Dépenses – en magasin et en ligne

Pour déclarer plus d'articles, allez à la page suivante.

N° de l'article	Date (jj/mm)	Description de l'article	Coût total (Ne pas inclure les taxes)
86	/		,
87	/		,
88	/		,
89	/		,
90	/		,
91	/		,
92	/		,
93	/		,
94	/		,
95	/		,
96	/		,
97	/		,
98	/		,
99	/		,
100	/		,
101	/		,
102	/		,
103	/		,
104	/		,
105	/		,
106	/		,
107	/		,

## Dépenses – restaurants, cafétérias, bars, cafés, etc.

N° de l'article	Date	Cochez (✓) le type de restaurant				Cochez (✓) le type de repas					Coût des boissons alcoolisées	Coût total
	JJ/MM	Service aux tables	Restaurant à service rapide	Cafétéria	Autre	Déjeuner	Dîner	Souper	Collation ou boisson	Boissons alcoolisées seulement	Indiquer le montant approximatif des boissons alcoolisées compris dans le « Coût total »	Inclure toutes les taxes, pourboires et boissons alcoolisées.
21	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
22	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
23	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
24	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,
25	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	,	,

Pour déclarer plus de dépenses, allez à la page suivante.



**COMMENTAIRES/ARTICLES OU  
DÉPENSES ADDITIONNELLES**

Lined area for entering comments, articles, or additional expenses.

## Exemples d'articles saisonniers facilement oubliés

### Hiver :

- Cartes des fêtes et papier d'emballage
- Cadeaux – **veuillez indiquer quel était le cadeau au lieu de simplement écrire "cadeaux"**
- Décorations – arbre artificiel ou naturel, guirlandes, couronne et lumières
- Articles St-Valentin – fleurs, chocolats et bijoux
- Foires artisanales – savons, couvertures tricotées, peintures et décorations
- Liquide lave-glace, sel de déglçage et pelles
- Équipements sportifs d'hiver – bâtons de hockey, patins, raquettes, skis et planche à neige
- Équipement électronique – tablette, liseuse et jeux vidéo.

### Printemps :

- Chocolats
- Cadeaux pour la fête des pères et la fête des mères – **veuillez indiquer quel était le cadeau au lieu de simplement écrire "cadeaux"**
- Fleurs, plantes et autre matériel pour le jardinage – arbres, arbustes, terre, germes, gazon, fertilisant et herbicides
- Fournitures de jardinage – pelle à terre, râteau, boyau d'arrosage et gants de jardinage
- Logiciels pour la préparation des déclarations de revenus
- Équipement de camping
- Décorations pour le paysagement.

### Été :

- Collations dans les bars laitiers
- Dépenses reliées aux barbecues et aux pique-niques – charbon, accessoires pour le grill et panier de pique-nique
- Fournitures et accessoires pour la piscine – chlore, flotteurs et filtres
- Billets pour des événements extérieurs – musique et théâtre
- Accès à des parcs d'amusements et parcs aquatiques
- Frais ou billets pour festivals, foires et concerts.

### Automne :

- Nourriture provenant de marchés publics
- Produits de jardinage – fertilisant, plantes et bulbes
- Décorations d'Halloween et d'automne
- Friandises d'Halloween
- Matériel et fournitures pour faire sa bière ou son vin maison
- Matériel et fournitures pour faire des conserves
- Pneus d'hiver.

## Autres exemples d'items facilement oubliés

### Autres items facilement oubliés :

- Essence pour les automobiles, les motocyclettes, les camions et les véhicules récréatifs.

### Les dépenses sans reçu ou pour lesquelles le reçu est électronique telles que:

- Achats au dépanneur – produits du tabac, billets de loterie, journaux, magazines, gomme à mâcher et bière
- Boissons alcoolisées consommées dans un bar ou un club
- Repas du midi – pour les enfants à l'école ou les adultes au travail
- Breuvages – cafés, jus et boissons gazeuses
- Casinos et machines à sous
- Achats par internet – **veuillez préciser chaque article acheté séparément.**

### Achats occasionnels tels que :

- Abonnement à des revues et journaux
- Les petits appareils électriques pour la préparation d'aliments – les grils électriques, fours grille-pain, grille-pains, cafetières, bouilloires, mélangeurs, couteaux électriques, machines à pain et barbecues électriques.
- Les fournitures de soins de santé – trousse de premiers soins, pansements adhésifs, thermomètres, pèse-personnes et bas de contention
- Les articles pour animaux de compagnie – nourriture, litières, colliers, aquariums, articles de toilettage et niches
- Équipement sportif ou pour une activité spécifique – patins, souliers à crampons, souliers de danse, canne à pêche et fournitures pour la chasse
- Cinéma, arts de la scène, forfaits « souper-spectacle » ou billets de saison – théâtre, concerts et événements sportifs.