

# ENQUÊTE CANADIENNE SUR LES MESURES DE LA SANTÉ



Brochure d'information  
et de consentement

Cycle 7



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada



# Une enquête nationale novatrice sur la santé



L'**Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS)** permet de recueillir des mesures physiques auprès de Canadiens âgés de 1 à 79 ans partout au pays. Les données tirées de cette enquête permettent de :

- fournir aux Canadiens des renseignements exacts et complets sur la santé de la population;
- mettre en évidence les enjeux actuels et cerner les défis futurs en matière de santé et de soins de santé;
- fournir aux chercheurs et aux professionnels de la santé une source importante de données qui ne sont disponibles nulle part ailleurs.

## En participant, vous faites la différence!

En participant à l'**ECMS**, vous fournirez des renseignements de qualité qui contribueront à orienter les recherches futures, les politiques relatives aux soins de santé et les programmes de santé publique dont votre famille et vous pourrez profiter pendant de nombreuses années.

## Pourquoi participer à cette enquête?

En participant à cette enquête, vous recevrez :

- vos résultats d'analyse, qui fournissent plus de renseignements sur votre santé que ceux que vous obtiendriez après une visite régulière chez le médecin et le dentiste;
- 150 \$ pour couvrir les frais de déplacement pour se rendre au centre d'examen temporaire (CET) (300 \$ si deux personnes du ménage sont sélectionnées).

## Ce que nous avons appris jusqu'à maintenant

Statistique Canada mène l'**ECMS** en partenariat avec Santé Canada et l'Agence de la santé publique du Canada depuis 2007. Les plus récents résultats de l'enquête (2015 à 2019) ont mis en évidence un certain nombre de faits relatifs à des questions de santé, notamment :

- En 2017, on a détecté du bisphénol A (BPA) dans l'urine d'un peu plus de 8 Canadiens sur 10. Le bisphénol A se trouve dans certains types de contenants en plastique. Cependant, la plupart des Canadiens ont été exposés à de faibles concentrations qui ne sont pas considérées comme un risque pour la santé.
- On comptait 3 adultes sur 10 ayant une pression artérielle élevée qui n'étaient pas au courant de leur état.
- Au total, 1 homme sur 2 ayant un taux élevé de cholestérol sanguin a reçu un diagnostic et s'est vu prescrire des médicaments. Il s'agit d'une proportion considérablement plus élevée que chez les femmes (1 sur 3).
- On comptait 1 garçon sur 2 et 1 fille sur 4 de 5 à 17 ans qui respectaient la recommandation de faire en moyenne 60 minutes d'activité physique modérée à vigoureuse par jour.
- Aujourd'hui, moins de 1 % des Canadiens ont des concentrations sanguines de plomb supérieures au niveau d'intervention relatif au taux de plomb dans le sang. Cette proportion s'élevait à 27 % il y a à peine 30 ans.

## Votre participation est importante

Bien qu'il s'agisse d'une enquête à participation volontaire, vous avez été sélectionnée au hasard pour représenter d'autres membres de votre collectivité. En participant à notre enquête, vous représenterez jusqu'à 6 000 autres Canadiens ayant des caractéristiques démographiques semblables aux vôtres. Votre participation à l'**ECMS** nous aide à recueillir les résultats les plus précis et les plus fiables possibles.

# Processus en deux étapes



## Première étape : une interview à domicile

Un intervieweur de Statistique Canada se rendra à votre domicile<sup>1</sup> et vous fournira des renseignements sur l'enquête. Ensuite, l'intervieweur vous posera une série de questions concernant :

- votre état de santé général;
- votre santé buccodentaire;
- votre nutrition.

Une ou deux personnes par ménage seront sélectionnées pour participer à l'enquête. Chaque interview durera environ une heure.



<sup>1</sup> En raison de la pandémie de COVID-19, l'interview pourrait être menée par téléphone.

## Deuxième étape : une visite au centre d'examen temporaire

Une fois l'interview à domicile terminée, nous fixerons un rendez-vous pour vous au centre d'examen temporaire (CET) de **l'ECMS** au moment qui vous conviendra. Des mesures pour se conformer aux directives locales de santé publique liées à la COVID-19 seront mises en œuvre.

Ce CET sera temporairement installé dans votre collectivité ou près de celle-ci. Il a été aménagé de façon à assurer votre confort, votre sécurité et la protection de votre vie privée.

Au CET, des spécialistes de la santé qualifiés et accrédités :

- Un dentiste évaluera gratuitement votre santé buccodentaire (dents, gencives, langue).

La visite au CET prendra environ une heure, selon l'âge du participant.

À la fin de votre visite au CET, nous vous fournirons **un rapport contenant les résultats de vos mesures physiques** qui sont immédiatement disponibles, y compris les résultats de votre examen buccodentaire à apporter chez votre dentiste, au besoin.

## Nos priorités : sécurité et confidentialité



- Statistique Canada prend toutes les précautions nécessaires pour assurer la sécurité des participants aux enquêtes.
- Les données et les échantillons sont recueillis en vertu de la **Loi sur la statistique**, qui garantit la confidentialité et la protection de tous vos renseignements personnels.
- Vos données sont également protégées en vertu de la **Loi sur la protection des renseignements personnels** du Canada.

Afin de nous assurer que l'ECMS est menée en respectant les normes d'éthique les plus élevées, nous avons consulté les commissaires à la protection de la vie privée du Canada et des provinces ainsi qu'un comité d'éthique de la recherche.

- Aucune mesure ne sera prise et aucun test ne sera effectué sans votre consentement.
- Afin d'assurer votre anonymat, les résultats seront diffusés de façon agrégée, c'est-à-dire que les renseignements que vous fournirez seront combinés à ceux d'autres participants et publiés sous forme de moyennes, de totaux ou de proportions.
- Nous ne diffuserons aucun renseignement qui permettrait de vous identifier ou d'identifier un membre de votre ménage.

# Soutien d'organismes et d'associations de santé

L'ECMS a reçu le soutien de plusieurs organismes canadiens clés provenant du secteur de la santé, y compris :

- l'Association canadienne de santé publique;
- la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada;
- l'Association canadienne des optométristes;
- ParticipACTION;
- Hypertension Canada;
- Ostéoporose Canada;
- Le Collège des médecins de famille du Canada;
- Le Centre de ressources Meilleur départ;
- l'Organisation mondiale de la Santé;
- la Société canadienne de physiologie de l'exercice;
- Obésité Canada;
- La Croix-Rouge;
- l'Association médicale canadienne;
- l'Association canadienne des hygiénistes dentaires;
- l'Association dentaire canadienne.

**Participez à l'Enquête  
canadienne sur les  
mesures de la santé...**  
*parce que votre santé compte!*



**Communiquer avec nous**

**Sans frais :** 1-888-253-1087

**Courriel :** [chms-ecms@statcan.gc.ca](mailto:chms-ecms@statcan.gc.ca)

**ATS :** 1-866-753-7083

**Page Web:** [www.statcan.gc.ca/ecms](http://www.statcan.gc.ca/ecms)

